

KOMMANDE LÄGER

Lördagen den 25/4 håller Jonas Mokvist ett stiltävlningsläger i Eslöv.

På söndagen den 26/4 håller Ola Johansson och Jonas Mokvist ett danläger med träning av tekniker till 2 och 3 dan i Lund. Sista anmälningsdag är den 19/4.

Den 9 maj är det graderingsläger för alla kyugraderade i Trelleborg. Sista anmälningsdag är den 1 maj, anmäl er till Emil (emil@mjjk.com). Lägre är 10-17, och framför allt för er som planerar att gradera är det en utmärkt chans att få gå igenom alla era tekniker.

Den 23 maj håller MJJK barnläger mellan 10 - 16. Alla mongrader är välkomna. Emil Andersson, Kim Ridell och John Mårtensson instruerar.

I juni-juli är det sommarläger i Oxelösund. Se SJJF:s hemsida för mer information.

GRADERINGAR I VÅR

Graderingar för såväl mon- som kyugrader kommer hållas i slutet av maj eller början av juni; exakt datum kommer senare. Prata med din instruktör om du vill ha en rekommendation för om du bör testa att gradera.

SOMMARTRÄNING

Planen är att hålla träning en gång i veckan hela sommaren, mot en liten peng. Vi återkommer med exakta tider, men idén är att blanda temapass och friträningar. Minst en instruktör kommer att närvara vid varje träningstillfälle.

Naturligtvis är andra klubbar också välkomna :)

RAPPORT FRÅN PÅSKLÄGRET

Kim och Camilla hemma efter fyra dagars påskläger i Linköping. Det blev tretton pass för Camillas del, något färre för Kim - men vi har båda lärt oss mängder och haft jätteroligt! Bilder finns i galleriet på hemsidan Vi har haft pass med RGK, Ola Johansson, Stefan Forsman, och många andra, och vi har framför allt blivit bättre på randori (hoppas vi!). Vi får också gratulera Jonas Mokvist som tog femte dan på påsklägret, tillsammans med Johan Halvardsson.



Instruktion på påsklägret.