

## HÖSTSTART

Den 10 augusti startar vuxenträningen för hösten, och den 11 startar barnträningen. Kolla schemat - det ser inte riktigt likadant ut som förra terminen. Glöm inte heller att betala träningsavgiften - den ska vara betald innan första träningstillfället för alla som tränat på MJJK tidigare (dvs alla utom nya nybörjare!). Se hemsidan för pris. Betalas till plusgironumret 4137116-2.

## KICK-OFF

Lördagen den 29 augusti kommer vi att köra ett kick-off-läger för att verkligen sparka igång hösten och få igång ju-jutsuenergin. Vi kommer köra tre timmar för barn (9-12) och tre timmar för vuxna (13-16). Av uppenbara skäl är det ingen vanlig barnträning denna dag. Håll ögonen öppna för mer information.

## REKLAMUTDELNING

Reklam kommer att tryckas och behöver läggas i brevlådor. Om du gillar att gå promenader, har hund, eller bara vill hjälpa till, kom förbi MJJK på träningstid så får du en bunte och ett område. Desto fler som hjälper till, desto mindre behöver alla göra. Så kom igen, hjälp till!

## INSTRUKTÖR?

Är du intresserad av att hjälpa oss föra ju-jutsukunskapen vidare? MJJK kommer att kontinuerligt söka nya instruktörer som vill hjälpa till på klubben. Du får då gå som hjälpinstruktör/uke till en av våra instruktörer under minst en termin, så att du får se hur det går till. Alla medlemmar i MJJK:s vuxengrupper från orange bälte och uppåt är välkomna att anmäla sitt intresse.

Anmälan sker till Emil Andersson antingen på träningen eller via mail, [emil@mjjk.com](mailto:emil@mjjk.com).

