

LÄGER I HÖST

Hösten bjuder på flera läger - kolla hemsidans kalendarium för allt som händer! Här är en sammanfattning... Glöm inte anmäla er :)

Bältesläger och danläger i Malmö

Helgen den 24-25 oktober blir det läger på MJJK. På lördagen den 24 oktober blir det bältesläger för alla kyugraderade. Lägret kostar 150 kr och du får träna tre pass. På söndagen den 25 oktober blir det danläger för alla med dangrad. Träna 2- och 3-danstekniker för Ola Johanson och Jonas Mokvist. Lägret kostar 250 kr och är 10-16. Läs mer i PDF:erna på hemsidan och anmäl er sedan på listan i dojon eller direkt till Emil (emil@mjjk.com).

Barnläger i Lund

Lördagen den 21 november kl 10-16 blir det barnläger i Lund med "Emma-Johan" Halvardsson, kostar 150 kr. Läs mer i PDF:en på hemsidan. Anmälan sker på lista i dojon.

Instruktörspass med Johan Halvardsson

Efter sista barnpasset, alltså kl 16, blir det instruktörspass i 1,5 timme. Alla intresserade vuxna får närvara, prata med Emil eller Kim för mer info.

D-KURS

Är du instruktör och intresserad av att lära dig lite mer om att instruera ju-jutsu? Under hösten kommer Emil att hålla en D-kurs för alla intresserade. Anmäl ditt intresse till Emil antingen på träningen eller via mail, emil@mjjk.com.

