



Kata-revidering

Då RGK (Riskgraderingskommittén) sedan systemrevideringen (2005) funnit en tydlig nedgång på kvaliteten av kata vid dan-graderingar har beslut röstats genom för att omgående påbörja projektet "Kata 2009". Projektet är endast i startgroparna, men redan nu har kator preliminärt skapats för gradering till 5 kyu och uppåt (se nedan för specifik information för din kommande grad). Projektledare är Shihan John Mårtensson. Förhoppningen är att om kata inkluderas i ju-jutsukas tidiga utveckling kommer förståelsen för kata och dess historiska innebörd öka och därmed höja kvaliteten när klubbens elever så småningom om närmar sig att testa inför sin första dan-grad.

Alla licensierade klubbinstruktörer har i veckan fått utskick där katorna i bild och text noggrant beskrivs. Det ligger i alla klubbars intresse att snarast möjligt genomföra denna kvalitetshöjning och införa på graderingen. Redan i höst beräknar RGK (Riksgraderingskommittén) att hålla två kata-läger för att vidare introducera konceptet. Kompletterande instruktörskurser kommer att hållas i samband med sommarlägret i Oxelösund.

Följande kator inkluderas omgående i till respektive kyu-grad:

5 kyu: Go kohai sabaki
4 kyu: Yon kohai shikko
3 kyu: San ushiro sabaki
2 kyu: Ni mae shikko

Kontakt licensierad klubbinstruktör för vidare information om dessa.

God kata-lycka, ju-jutsukas!

Varma hälsningar,
Shihan John Mårtensson