



# Monläger!

Äntligen har det blivit dags för vårens barnläger!

Vi går igenom våra favorittekniker, ger er tips och trick för att förbättra era och ser framför allt till att det blir en kul dag med njutning i vårsolen! Ta chansen och träna på vårens barnläger för *John Mårtensson* (2:a dan Aikido) och *Kim Ridell* (1:a dan Ju-Jutsu Kai).

**Var:** Hyllie Kyrkoväg 35  
**När:** Lördag, 22/5, kl. 10-15  
**Kostnad:** 150:- (betalas på plats)  
**Medtag:**

- Gi/ Träningskläder
- Vattenflaska
- Lunch
- Gott humör!

Anmälan sker senast måndag, 17/5 till [kim@mijk.com](mailto:kim@mijk.com), på listan i MJJK-dojon eller på 0709-702756, ange namn, grad och klubb. Utomstående klubbar ombedes att anmäla sig klubbvis.

Hoppas att vi ses på mattan. Tills dess – god jutsu-lycka!