

Nyhetsbrev

April 2011



Läger:

Nu har våren kommit på allvar och därmed börjar alla läger närma sig med stora steg. För barnen har vi hitintills ett planerat läger, Hai(j)läger den 16 april. Det betyder att ordinarie träning är inställd denna dagen. Lägret varar mellan klockan 10.00-16.00 och Kim tar emot anmälningar via e-post, kim@mijk.com.

Instruktörer på lägret är Kim Ridell 1-dan Ju-jutsu Kai och John Mårtensson (2-dan Aikido).

För vuxna har vi två inplanerade läger; Ett för kyugraderade (vitt – brunt bälte) och ett för dangraderade (svart bälte). Kyulägret är mellan klockan 10.00 – 17.00 den 14 maj och danlägret är mellan klockan 10.00-16.00 den 15 maj.

Tänk på att anmäla er i god tid på listorna i dojon.

Ola Johanson (6 dan) och Jonas Mokvist (5 dan) instruerar på båda lägren.

Ordning:

Vi har nu satt upp tydliga ordnings- och träningsregler i dojon.

Detta för att underlätta för våra instruktörer och för att alla ska veta vad som gäller.

Något att tänka på är bland annat att man endast får ha skor avsedda för inomhusbruk i vårt gym. En annan viktig sak är att använda **skohyllorna och klädhängarna**. Om det händer något så att räddningstjänsten måste ta sig in så måste det vara ordning vid entrén.

Vi vill också ha hjälp att hålla rent och snyggt i vår lokal. Ställ därför tillbaka pallarna på sin plats och kasta tomma muggar och annat skräp i soptunnan istället för att bara låta det stå kvar på borden.

Vi har en samling av gamla vattenflaskor som ligger och skräpar. Om ingen hämtar dem innan den 10 april så kastas de.

Gym:

Kom gärna och träna i vårt gym. Det gäller 16 år åldersgräns och att man tänker på att inte störa de som är på mattan.

Priserna är väldigt humana:

200:-	för medlem som tränar Ju-jutsu
300:-	för förälder till barn som tränar Ju-jutsu
500:-	för utomstående

Sponsorer:

Klubben har i nuläget ett antal sponsorer, men vi vill ha fler! Kan du själv, ditt företag, någon du känner tänka sig att sponsra oss? Hör av er till styrelsen via e-post styrelse@mijk.com. Vi kan erbjuda självförsvarskurser, kick-off, reklamplats (både i dojon och på hemsidan).

Graderingar:

Nu börjar det närma sig graderingstider igen. Om du ska testa till ny grad så meddela din instruktör. Hitta någon att gradera med (tänk på att det inte behöver vara någon med samma bältesfärg). Kostnaden är den samma som tidigare för både barn och vuxna. Vårens graderingar kommer att ske den 28 maj mellan klockan 09.00 – 17.00. Graderingsschema sitter snart på anslagstavlan i dojon.

Emil Andersson

Huvudinstruktör Malmö JJK