

# Nyhetsbrev

## Sommar 2011



### Sommarträning:

Nu drar sommarträningen igång!

Vi tränar på torsdagar mellan klockan 18.30 – 20.00. Första passet gästas av Riksinstruktör Ola Johanson (6 dan) och kostar inget, så passa på att få 1,5 timmes riktigt kul träning. För er som vill fortsätta träna ett pass i veckan under sommaren så ska det betalas in 300 kronor till klubbens konto så snart som möjligt.

Vi kommer att ha lite olika teman under sommarens träningar, bland annat kommer vi att träna på randori, kata, kihon waza. Vi kommer också att hitta på lite olika roligheter på varje pass.

### Avslutningsfest:

Lördagen den 2 juli kommer vi att ha en försenad avslutningsfest för både barnen och de vuxna. För våra barnelever blir det avslutning i Hammars Park med grillning och lekar mellan klockan 11.00 – 14.00. Detta kostar inget, men vi uppskattar om ni skickar ett e-postmeddelande till [emil@mjjk.com](mailto:emil@mjjk.com) om ni kommer eller ej.

För de vuxna har vi bokat en festlokal i närheten av dojon. Vi träffas i dojon klockan 18.00 för att sedan gå gemensamt till festlokalen. Väl på plats så blir det gott att äta och trevligt sällskap (kanske en och annan aktivitet också).

Festen kostar 100 kronor/person och ska betalas in på klubbens konto innan fredagen den 24 juni. Självklart får ni ta med respektive på festen.

Medtag egen dryck, och meddela mig om ni är allergiska mot något på [emil@mjjk.com](mailto:emil@mjjk.com).

Tänk på att märka inbetalningen med namn och att det gäller festen.

### Höstterminen:

Lite nytt inför höstterminen.

I nuläget kommer vi att ha begränsat nybörjarintag för barnelever under hösten.

Detta eftersom grupperna är väldigt stora som de är. Vi kommer att ta emot 5-6 nya elever, först till kvarn gäller. De nybörjare som startade förra terminen men ännu inte graderat fortsätter självklart som vanligt.

Nytt i vuxengrupperna är att vi delat upp gröngruppen i 1:a termin och 2:a termin. 1:a terminseleverna tränar mellan klockan 18.00 – 19.00 både måndagar och torsdagar.

Detta för att det inte ska bli för mycket folk i den avancerade gruppen.

Förhoppningsvis så är vi tillräckligt många svartbälten till våren för att skapa en egen grupp till dem. Nytt är också att Joakim kommer att dela instruktörsansvaret med Jonatan, och att Kim och jag kommer att dela på de avancerade grupperna (barn/vuxna).

*Emil Andersson*

Huvudinstruktör Malmö JJK