

Schema

Höstläger 2011



HÖSTLÄGER (BARN)

Lördag 15 oktober

Matta 1		Matta 2	
09.15 – 10.15	Johan Halvardson <i>Ju-jutsu</i>	09.15 – 10.15	Stefan Stenudd <i>Aikido</i>
10.30 – 11.30	Ola Johanson <i>Ju-jutsu</i>	10.30 – 11.30	Paul Voigt <i>Taekwondo</i>
11.30 – 12.30		Lunch	
12.30 – 13.30	Stefan Stenudd <i>Aikido</i>	12.30 – 13.30	Paul Voigt <i>Taekwondo</i>
13.45 – 15.00	Ola Johanson <i>Ju-jutsu</i>	13.45 – 15.00	Johan Halvardson <i>Ju-jutsu</i>

HÖSTLÄGER (VUXNA)

Söndag 15 oktober

Matta 1		Matta 2	
09.15 – 10.30	Ola Johanson <i>Ju-jutsu</i>	09.15 – 10.30	Paul Kee <i>Tai Chi</i>
10.30 – 11.45	Johan Halvardson <i>Ju-jutsu</i>	10.30 – 11.45	Stefan Stenudd <i>Aikido</i>
11.45 – 13.00		Lunch	
13.00 – 14.30	Paul Kee <i>Karate</i>	13.00 – 14.30	Paul Voigt <i>Taekwondo</i>
14.30 – 16.00	Stefan Stenudd <i>Aikido</i>	14.30 – 16.00	Ola Johanson <i>Ju-jutsu</i>
16.00 – 17.00	Paul Voigt <i>Taekwondo</i>	16.00 – 17.00	Johan Halvardson <i>Ju-jutsu</i>

