



# SCHEMA HT2009

---

Dag/aktivitet	Tid	Grad/nivå
<b>Måndag</b>		
Ju-jutsu kai (vuxna)	18.00-19.00	Vitt, gult, orange
Ju-jutsu kai (vuxna)	19.00-20.00	Grönt, blått, brunt, svart
<b>Tisdag</b>		
Ju-jutsu kai (barn)	18.00-19.00	Vitt, gult, orange
Ju-jutsu kai (barn)	19.00-20.00	Grönt, blått
Aikido (vuxen)	20.00-21.15	Alla
<b>Onsdag</b>		
Brazilian jiu-jitsu	18.00-19.00	Nybörjare
Brazilian jiu-jitsu	19.00-20.00	Avancerade
<b>Torsdag</b>		
Ju-jutsu kai (vuxna)	18.00-19.00	Grönt, blått, brunt, svart
Ju-jutsu kai (vuxna)	19.00-20.00	Vitt, gult, orange
Aikido (vuxna)	20.00-21.15	Alla
<b>Fredag</b>		
Brazilian jiu-jitsu	18.00-19.00	Nybörjare
Brazilian jiu-jitsu	19.00-20.00	Avancerade
<b>Lördag</b>		
Ju-jutsu kai (barn)	10.00-11.00	Vitt, gult, orange
Ju-jutsu kai (barn)	11.00-12.00	Grönt, blått
<b>Söndag</b>		
Aikido (barn)	16.00-17.00	Alla
Aikido (vuxna)	17.00-18.15	Alla